



# PONTEDILEGNO SUMMER CAMP

La proposta sportiva per bambini e ragazzi per vivere la montagna a 360°.

Il Pontedilegno Summer Camp è un'iniziativa promossa dall'associazione sportiva A.S.D SKIP. Il programma si contraddistingue per le continue novità e la completezza delle proposte pensate per consentire ai bambini e ai ragazzi di socializzare ed arricchire, attraverso lo sport ed il gioco nella natura, il proprio bagaglio di esperienze motorie.

## CHI SIAMO

Il Pontedilegno Summer Camp nasce per venire incontro alle esigenze delle famiglie a conclusione del periodo scolastico, proponendo ai bambini e ai ragazzi molteplici attività sportive che mirano al **benessere fisico e psichico**. Un'occasione unica per stare nella natura e conoscere il territorio dell'Alta Valcamonica e le proposte annesse. La finalità, pertanto, è quella di creare un clima positivo e di amicizia tra i ragazzi e gli educatori affinché si realizzi a pieno un'autentica collaborazione educativa.

## COME ISCRIVERSI

Sono ammessi al Camp i bambini e i ragazzi in **età compresa tra i 6 e i 14 anni compiuti**. Per questioni organizzative e per garantire la qualità del servizio, le iscrizioni al Camp sono da effettuarsi entro e non oltre il giovedì della settimana precedente, sino all'esaurimento dei posti disponibili.

È obbligatorio compilare in ogni sua parte il **modulo di iscrizione** presente sul sito. Al modulo si deve allegare il certificato medico di sana e robusta costituzione

(attestante l'idoneità per la pratica sportiva non agonistica).

## **DURATA**

Il Camp inizia il 29 giugno e termina il 28 agosto e sarà attivo dal lunedì al venerdì, con una pausa di una settimana nel periodo di Ferragosto (dal 10 al 14 agosto).

## **DOVE E QUANDO**

L'accoglienza dei bambini è prevista alle ore 09:00 a Pontedilegno. Qualsiasi entrata differita rispetto al suddetto orario dovrà essere concordata e comunicata con la segreteria della Pontedilegno Ski School (tel 0364 900302), al fine di non interferire con l'attività sportiva prevista. Allo scopo di agevolare lo svolgimento delle attività sportive e ricreative, ai genitori o eventuali accompagnatori non sarà consentito l'accesso al camp durante l'orario delle attività. Eventuali comunicazioni o problematiche potranno essere quotidianamente segnalate in occasione dell'accoglienza e del congedo dei bambini alle ore 16:30 (stesso punto di ritrovo del mattino).

Gli orari in caso di partecipazione di sola mezza giornata sono dalle 09:00 alle 12:30 o comunque al termine delle attività della mattina.

Nel caso il bambino partecipasse al Camp solo mezza giornata, sarà cura del genitore o un suo delegato raggiungere il luogo in cui termineranno le attività, luogo che potrebbe anche differire dal punto di ritrovo del mattino.

È inoltre obbligatorio presentare una delega per il ritiro del bambino, se questo non verrà effettuato da uno dei due genitori.

Sarà inoltre attivo un servizio di navetta sul territorio di Ponte di Legno e Temù per il trasporto dei bambini da casa al camp e ritorno al mattino e al pomeriggio. Chi aderisse a tale servizio dovrà specificarlo nel modulo di iscrizione compilando inoltre apposita delega.

Un giorno a settimana, per chi lo vorrà (**dagli 8 anni compiuti**), ci sarà la possibilità

di dormire presso un rifugio della zona o provare l'esperienza di dormire in tenda sotto le stelle (in occasione della golf week dal 13 al 17 luglio). Dopo la cena in rifugio, una bella dormita e una ricca colazione, il gruppo di avventurieri raggiungerà il resto del gruppo per continuare tutti insieme le attività previste.

**La programmazione potrebbe subire delle variazioni per motivi organizzativi o in funzione delle condizioni meteorologiche.**

In caso di pioggia, per non perdere l'esercizio sportivo, verranno svolte attività alternative quali: arrampicata in palestra, nuoto presso la piscina di Ponte di Legno (mettete quindi in valigia anche un costume) o laboratori creativi al coperto. Ogni variazione verrà comunicata in anticipo.

## **PASTI**

Il pranzo sarà servito presso il Ristorante dell'Hotel Mirella. I bambini saranno accompagnati e monitorati per l'intera durata del pranzo. Il pasto sarà costituito da un primo, un secondo con contorno, frutta/dolce e acqua. Durante le escursioni che durano tutta la giornata sarà previsto invece un pranzo al sacco (panini o piatti freddi). In occasione delle attività di golf il pranzo potrebbe essere servito presso la Capanna Valbione o la Club House del Golf. Durante la giornata di venerdì si effettuerà, salvo imprevisti dettati dal meteo, una grigliata all'aperto. Il menù sarà sempre condiviso con i genitori all'inizio della settimana. **Eventuali intolleranze o allergie alimentari devono essere comunicate all'atto dell'iscrizione.** Lo spuntino mattutino, come la merenda del pomeriggio (frutta fresca, biscotti, torte di pasticceria), sono sempre forniti dall'hotel Mirella. Quando è previsto il laboratorio del gelato, questo è fornito dalla gelateria Campi di Fragole.

## **DIDATTICA**

Il metodo d'insegnamento applicato dall'A.S.D SKIP nei differenti corsi di arrampicata, mountain bike, trekking, orienteering, golf, climbing etc. attivati nel Pontedilegno Summer Camp, è proposto nel rispetto delle indicazioni fornite dalle

Federazioni Sportive di riferimento.

La formazione dei gruppi, pertanto, avverrà compatibilmente all'età e alle inclinazioni motorie proprie di ciascun bambino e ragazzo. Il personale impiegato è inoltre in possesso delle idonee qualifiche professionali.

## **EQUIPAGGIAMENTO ED EFFETTI PERSONALI**

**Per partecipare alle attività proposte quotidianamente al camp, sarà necessario indossare un abbigliamento sportivo composto da: scarpe da ginnastica, maglia traspirante, felpa, cappellino, crema solare protettiva, antipioggia, una borraccia, un intero ricambio (maglietta, pantaloni, calze etc.) da inserire nel proprio zainetto.**

In occasione delle escursioni o quando andremo nel bosco alla ricerca di funghi è consigliato dotarsi di **scarponcini da trekking**.

**Quando svolgeremo l'attività di Mountain bike (bike week o multi sport week), è consigliato portare la propria bici, se in possesso, in modo tale che il bambino abbia più familiarità con il mezzo (vi consigliamo un check manutentivo presso il nostro noleggio dietro la stazione dei pullman a Ponte di Legno prima dell'utilizzo). In caso contrario, al momento dell'iscrizione, è bene segnalare la necessità del noleggio della bici.**

Invitiamo caldamente le famiglie a non fornire ai propri figli cellulari o oggetti di valore per evitarne danneggiamenti o smarrimenti. Gli educatori, in caso di urgenze, saranno raggiungibili telefonicamente nell'arco dell'intera giornata.

## **QUOTE DI FREQUENZA**

- ✓ Settimana 5 giorni giornata intera con pranzi e merende 300€
- ✓ Settimana 5 giorni mezza giornata mattino con venerdì giornata intera obbligatoria con grigliata 170€

- ✓ Giornata singola incluso il pranzo e le merende 70€
- ✓ Notte in rifugio 80€
- ✓ Notte in tenda 50€ (solo golf week)
- ✓ **SERVIZIO NAVETTA (Temù-Ponte di Legno) da casa al camp andata/ ritorno 25€/settimana o 5€/giorno A PERSONA**

NB Non è possibile portarsi il proprio pranzo da casa

#### Scontistica

- dalla quarta settimana 10% di sconto pasti e merende esclusi (costo pasti e merende 70€)
- sconto family sul secondo e terzo figlio 10% di sconto pasti e merende esclusi

Per i residenti è previsto uno sconto dedicato da chiedere in segreteria.

### **PROGRAMMI SETTIMANALI**

1. 29/06-03/07 CLIMBING WEEK
2. 06/07-10/07 MULTISPORT WEEK
3. 13/07-17/07 GOLF WEEK
4. 20/07-24/07 BIKE WEEK
5. 27/07-31/07 CLIMBING WEEK
6. 03/08-07/08 MULTISPORT WEEK
7. 17/08-21/08 MOUNTAIN WEEK

## 8. 24/08-28/08 MULTISPORT WEEK

Entro il sabato pomeriggio precedente all'inizio della settimana verrà condiviso al numero di cellulare comunicato all'atto dell'iscrizione l'invito ad un gruppo WhatsApp in cui verranno condivisi i recapiti telefonici degli educatori, il programma dettagliato delle attività settimanali, il menu dei pranzi e delle merende e nel quale gli educatori condivideranno informazioni ed eventuali variazioni al programma.

A chi avesse dato adesione al momento dell'iscrizione, al termine della settimana, verrà inviato un link per poter scaricare tutte le fotografie scattate dagli educatori ai bambini e ai ragazzi durante le attività svolte durante il camp.