



PONTEDILEGNO SUMMER CAMP

La proposta sportiva per bambini e ragazzi per vivere la montagna a 360°.

Il Pontedilegno Summer Camp è un'iniziativa promossa dall'associazione sportiva A.S.D SKIP. Il programma si contraddistingue per le continue novità e la completezza delle proposte pensate per consentire ai bambini e ai ragazzi di arricchire, attraverso lo sport ed il gioco, il proprio bagaglio di esperienze motorie.

CHI SIAMO

Il Pontedilegno Summer Camp nasce per venire incontro alle esigenze delle famiglie a conclusione del periodo scolastico, proponendo ai ragazzi molteplici attività sportive che mirano al **benessere fisico e psichico**. Un'occasione unica per conoscere il territorio dell'Alta Valcamonica e le proposte annesse. La finalità, pertanto, è quella di creare un clima positivo e di amicizia tra i ragazzi e gli educatori affinché si realizzi a pieno un'autentica collaborazione educativa.

COME ISCRIVERSI

Sono ammessi al Camp i bambini in **età compresa tra i 6 e i 14 anni compiuti**. Per questioni organizzative e per garantire la qualità del servizio, le iscrizioni al Camp sono da effettuarsi entro il giovedì della settimana precedente, sino all'esaurimento dei posti disponibili.

È obbligatorio compilare in ogni sua parte il **modulo di iscrizione** presente sul sito. Al modulo si deve allegare il certificato medico di sana e robusta costituzione (attestante l'idoneità per la pratica sportiva non agonistica).

DURATA

Il Camp inizia il 01 luglio e termina il 30 agosto 2024 e sarà attivo dal lunedì al venerdì, con una pausa di una settimana nel periodo di Ferragosto.

DOVE E QUANDO

L'accoglienza dei bambini è prevista dalle ore 08:45 alle ore 09:00 presso i campi da tennis a pochi metri dall'Hotel Acquaseria. Qualsiasi entrata differita rispetto al suddetto orario dovrà essere concordata e comunicata con la segreteria della Pontedilegno Ski School (tel 0364 900302), al fine di non interferire con l'attività sportiva prevista. Allo scopo di agevolare lo svolgimento delle attività sportive e ricreative, ai genitori o eventuali accompagnatori non sarà consentito l'accesso al camp durante l'orario delle attività. Eventuali comunicazioni o problematiche potranno essere quotidianamente effettuate in occasione dell'accoglienza e del congedo dei bambini (dalle ore 16:15 alle ore 16:30 stesso punto di ritrovo del mattino).

Gli orari in caso di partecipazione di sola mezza giornata sono i seguenti:

- senza pranzo 08:45/09:00-12:30
- con pranzo 08:45/09:00-13:30

Nel caso il bambino partecipasse al Camp solo mezza giornata, sarà cura del genitore o un suo delegato raggiungere il luogo in cui termineranno le attività, luogo che potrebbe anche differire dal punto di ritrovo del mattino.

È inoltre obbligatorio presentare una delega per il ritiro del bambino, se questo non verrà effettuato da uno dei due genitori.

Un giorno a settimana, per chi lo vorrà (**dagli 8 anni in su**) ci sarà la possibilità di dormire presso un rifugio della zona o provare l'esperienza di dormire in tenda sotto le stelle. Dopo la cena in rifugio, una bella dormita e una ricca colazione, il gruppo di avventurieri raggiungerà il resto del gruppo per continuare tutti insieme le attività previste.

La programmazione potrebbe subire delle variazioni per motivi organizzativi o in funzione delle condizioni meteorologiche.

In caso di pioggia, per non perdere l'esercizio sportivo, verranno svolte attività alternative quali: arrampicata in palestra, nuoto presso la piscina di Ponte di Legno (mettete quindi in

valigia anche un costume) o visite didattiche al coperto. Ogni variazione verrà comunicata in anticipo.

PASTI

Il pranzo sarà servito presso il Ristorante dell'Hotel Mirella. I bambini saranno accompagnati e monitorati per l'intera durata del pranzo. Il pasto sarà costituito da un primo, un secondo con contorno, frutta/dolce e acqua. Durante le escursioni che durano tutta la giornata sarà previsto invece un pranzo al sacco (panini o piatti freddi). In occasione delle attività di golf il pranzo potrebbe essere servito presso la Capanna Valbione. Durante la giornata di venerdì si effettuerà, salvo imprevisti dettati dal meteo, una grigliata all'aperto. Il menù sarà condiviso con i genitori all'inizio della settimana. **Eventuali intolleranze o allergie alimentari devono essere comunicate all'atto dell'iscrizione.** Lo spuntino mattutino, come la merenda del pomeriggio (frutta fresca, biscotti, torte di pasticceria), sono sempre forniti dall'hotel Mirella. Quando è previsto il laboratorio del gelato, questo è fornito dalla gelateria Campi di Fragole.

DIDATTICA

Il metodo d'insegnamento applicato dall'A.S.D SKIP nei differenti corsi di arrampicata, mountain bike, trekking, orienteering, golf, etc. attivati nel Pontedilegno Summer Camp, è proposto nel rispetto delle indicazioni fornite dalle Federazioni Sportive di riferimento.

La formazione dei gruppi, pertanto, avverrà compatibilmente all'età e alle inclinazioni motorie proprie di ciascun ragazzo. Il personale impiegato è inoltre in possesso delle idonee qualifiche professionali.

EQUIPAGGIAMENTO ED EFFETTI PERSONALI

Per partecipare alle attività proposte quotidianamente al camp, sarà necessario indossare un abbigliamento comodo sportivo e portare il seguente equipaggiamento: scarpe da ginnastica, maglia traspirante, felpa, cappellino, crema solare protettiva, antipioggia, una

borraccia, un intero ricambio (maglietta, pantaloni, calze etc.) da inserire nel proprio zainetto.

In occasione delle escursioni o quando andremo nel bosco alla ricerca di funghi è consigliato dotarsi di **scarponcini da trekking**.

Quando svolgeremo l'attività di Mountain bike, è consigliato portare la propria bici, se in possesso, in modo tale che il bambino abbia più familiarità con il mezzo (vi consigliamo un check manutentivo presso il nostro noleggio prima dell'utilizzo). In caso contrario, al momento dell'iscrizione, è bene segnalare altezza, età e peso del proprio figlio, così che si possa provvedere in modo adeguato al noleggio.

Invitiamo caldamente le famiglie a non fornire ai propri figli cellulari o oggetti di valore per evitarne danneggiamenti o smarrimenti. Gli educatori, in caso di urgenze, saranno raggiungibili telefonicamente nell'arco dell'intera giornata.

QUOTE DI FREQUENZA

- ✓ Settimana 5 gg giornata intera 230€
- ✓ Settimana 5 gg mezza giornata con venerdì giornata intera obbligatoria 170€
- ✓ Giornata singola incluso il pasto 70€
- ✓ Pranzi e merende 5 giorni 70€
- ✓ Notte in rifugio 70€
- ✓ Notte in tenda 40€

Scontistica

Dalla quarta settimana 10% di sconto pasti esclusi

Sconto family: sul secondo e terzo figlio 10% di sconto pasti esclusi

Per i residenti è previsto uno sconto dedicato.

PROGRAMMI SETTIMANALI

01/07-05/07 I SETTIMANA - MULTISPORT WEEK

Lun mtb

Mar climbing

Mer ski roll/pattinaggio & laboratorio gelato

Gio trekking con visita didattica caseificio (notte rifugio Valmalza)

Ven caccia al tesoro con grigliata

08/07-12/07 II SETTIMANA - GOLF WEEK

Lun golf

Mar golf & trekking

Mer golf & trekking

Gio golf con gara finale (notte in tenda)

Ven escursione con grigliata

15/07-19/07 III SETTIMANA - CLIMBING WEEK

Lun climbing

Mar climbing & laboratorio gelato

Mer climbing su roccia/escursione faunistica (notte in rifugio Capanna Presena)

Gio trekking

Ven adventure park con grigliata

22/07-26/07 IV SETTIMANA - MULTISPORT WEEK

Lun ski roll/pattinaggio & laboratorio gelato

Mar golf

Mer mtb

Gio climbing & yoga (notte in rifugio Corno d'Aola)

Ven caccia al tesoro con grigliata

29/07-02/08 V SETTIMANA - CLIMBING WEEK

Lun climbing

Mar escursione funghi & climbing

Mer climbing su roccia/escursione faunistica (notte in rifugio Capanna Presena)

Gio trekking

Ven adventure park con grigliata

05/08-09/08 VI SETTIMANA - MULTISPORT WEEK

Lun ski roll/pattinaggio & yoga

Mar mtb

Mer golf

Gio climbing & trekking con visita didattica caseificio (notte in rifugio Bozzi)

Ven caccia al tesoro con grigliata

19/08-23/08 VII SETTIMANA – MOUNTAIN WEEK

Lun adventure park & yoga

Mar escursione funghi & laboratorio gelato

Mer pulizia del bosco & laboratorio orto

Gio trekking orienteering con visita didattica caseificio (notte in rifugio Valmalza)

Ven escursione con grigliata

26/08-30/08 VIII SETTIMANA - MULTISPORT WEEK

Lun mtb

Mar golf

Mer ski roll/pattinaggio & yoga

Gio escursione funghi & climbing (notte in rifugio Corno d'Aola)

Ven caccia al tesoro con grigliata